

Watersportvereniging Vinkeveen-Abcoude

Plan van Aanpak

Opstarten WVA activiteiten 2020

Versie 2, 18 MEI 2020

Bestuur WVA



Inhoud

Inleiding.....	3
1. Richtlijnen m.b.t. veiligheid en hygiëne	3
2. Richtlijnen m.b.t. de sportaccommodatie en materialen	3
3. Richtlijnen voor de trainers en deelnemers.....	4
4. Contactpersonen	4
5. Praktische uitvoering van de richtlijnen	5
6. Bijlagen: verzamelpunt en verwachte omvang per training.....	6
6.1 Zondag Optimisten training	6
6.2 Donderdagavond SUP- en Volwassen zeiltraining	6

Inleiding

De WVA maakt het graag mogelijk om de trainingsactiviteiten weer op te starten. Dit betreft voornamelijk de WVA optimistengroep (t/m 12 jaar), het volwassenzeilen en SUP-instructie (Stand Up Paddling). Uiteraard willen wij dit op een veilige en verantwoorde manier en binnen de kaders van het RIVM doen. Daartoe heeft de WVA een plan van aanpak opgesteld welke is gebaseerd op de richtlijnen en protocollen van zowel NOC*NSF, het Watersportverbond en de gemeente.

De optimistentraining is gestart op 3 mei elke zondag. Volwassenstraining en SUP instructie zullen starten, in principe op donderdagavonden vanaf 21 mei (indien noodzakelijk kunnen deze tijdstippen in overleg worden verschoven).

Voor "boot" kan ook "SUP board" worden gelezen. Tot op heden is onder verenigingsverantwoordelijkheid zeilen in meermansboten nog niet toegestaan. Een uitzondering kan gemaakt worden indien de bemanning uit leden van het zelfde huishouden bestaat.

1. Richtlijnen m.b.t. veiligheid en hygiëne

Alle deelnemers en trainers zullen worden verzocht de volgende maatregelen in acht te nemen:

- Thuisblijven indien hij/zij symptomen heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ook indien een gezinslid koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Indien ieder gezinslid 24 uur geen klachten heeft, mag het kind deelnemen aan de training.
- Thuisblijven indien een gezinslid positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). In dit geval dien je thuis te blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter afstand van personen buiten het gezin (uitzondering voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de WVA vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis (thuis douchen).

2. Richtlijnen m.b.t. de sportaccommodatie en materialen

Hieronder de richtlijnen welke de WVA in acht zal nemen m.b.t. de sportaccommodatie:

- De WVA is niet open voor deelnemers, partners of ouders van deelnemers.
- Het clubschip en de kleedkamers zijn gesloten. Toilet kan alleen in uitzonderlijke situaties worden gebruikt.
- Het materialenhok is alleen toegankelijk voor de Corona-verantwoordelijke.
- De EHBO materialen zijn toegankelijk voor de Corona-verantwoordelijke.
- Bij de ingang van de sportaccommodatie hangen duidelijke hygiëneregels die gelden op de accommodatie.
- Met betrekking tot de jeugdtraining:

- De ouder kan zijn/haar kind afzetten en de boot op de trolley plaatsen bij de vereniging en dient dan weer te vertrekken.
- Op de accommodatie dienen ouders en kinderen 1,5 meter afstand van elkaar te houden tenzij zij één huishouden vormen
- Ontvangst en vertrek voor de jeugtraining vinden op 2 tijdstippen plaats: 09:15 en 09:30 en 14:15 en 14:30 om het verkeer van personen op het terrein zoveel mogelijk te beperken.

3. Richtlijnen voor de trainers en deelnemers

De trainers zullen duidelijk worden geïnstrueerd over de regels waaraan zij en de sporters zich dienen te houden. Hieronder de richtlijnen voor de trainers:

- Alle trainers zullen worden benaderd om na te gaan of zij zich comfortabel en veilig voelen in deze situatie om een training te verzorgen.
- Jeugd tot en met 12 jaar houden te allen tijde 1,5 meter afstand van de trainer en deelnemers ouder dan 12 jaar houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij aanvang van alle trainingen worden de gedragsregels benadrukt.
- Deelnemers aan training mogen alleen eigen materiaal aanraken.
- Trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld boeien en volgboot wordt alleen door trainer aangeraakt.
- De Corona-verantwoordelijke verzorgt met handschoenen voor distributie van eventueel trainingsmateriaal. Dit wordt aan het eind van de training gedesinfecteerd door de Trainers.

4. Contactpersonen

Aanspreekpunt Gemeente en Corona-verantwoordelijke SUP-instructie
Rob van der Stap Voorzitter WVA voorzitter@wavvinkeveen.nl Tel.: +31(0)6 55717433
Corona-verantwoordelijke Optimisten
Luus Frederiks Jeugdtrainer WVA luus_freriks@hotmail.com Tel.: +31(0)6 50891416
Corona-verantwoordelijke Volwassen zeilen
Rob Jessurun Coordinator Volwassen zeilen WVA rob.jessurun@ziggo.nl Tel.: +31(0)6 26680400

5. Praktische uitvoering van de richtlijnen

- Trek thuis je watersportkleding zoveel mogelijk aan en kleedt je thuis na de training weer om.
- De vereniging accommodatie is niet open voor ouders. De ouder kan zijn kind afzetten bij de vereniging en dient dan weer te vertrekken.
- Maak je boot zoveel mogelijk alleen vaarklaar en laat zelf je boot te water en haal hem er ook zelf uit. Als dat niet mogelijk is helpt een mede sporter of eventueel de trainers. Degene die helpt, wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel. Deelnemers brengen hiertoe zelf handgel mee.
- Houd 1,5 meter afstand tot je trainer en wanneer ouder dan 12 ook tot elkaar.
- Verlaat na de training zo snel mogelijk de locatie.

6. Bijlagen: verzamelpunt en verwachte omvang per training

6.1 Zondag Optimisten training

We verwachten 7 jeugdleden op de training. De training staat alleen open voor kinderen die onder de heersende omstandigheden zelfstandig kunnen varen. Verzamelpunt voor de trainer en kinderen is de slipway bij de kraan zoals hieronder aangegeven.



6.2 Donderdagavond SUP- en Volwassen zeiltraining

We verwachten maximaal 7 SUP deelnemers en maximaal 7 deelnemers aan het volwassenzeilen, allen in een éénmansboot. Verzamelplekken zoals hieronder aangegeven:

