

Watersportvereniging Vinkeveen-Abcoude

Plan van Aanpak

Opstarten Jeugdtraining 2020

26 APRIL 2020

Coördinator Optimistengroep WVA



Inhoud

Inleiding.....	3
1. Richtlijnen m.b.t. veiligheid en hygiëne.....	3
2. Richtlijnen m.b.t. de sportaccommodatie en materialen.....	3
3. Richtlijnen voor de trainers en kinderen.....	4
4. Contactpersonen.....	4
5. Praktische uitvoering van de richtlijnen.....	4
6. Bijlagen.....	5

Inleiding

De WVA maakt het graag mogelijk om de WVA optimistengroep weer op te starten. Deze trainingsgroep bestaat uit jeugd in de basisschoolleeftijd (t/m 12 jaar). Uiteraard willen wij dit op een veilige en verantwoorde manier en binnen de kaders van het RIVM doen. Daartoe heeft de WVA een plan van aanpak opgesteld welke is gebaseerd op de richtlijnen en protocollen van zowel NOC*NSF, het Watersportverbond en de gemeente.

1. Richtlijnen m.b.t. veiligheid en hygiëne

Alle leden en trainers zullen worden verzocht de volgende maatregelen in acht te nemen:

- Thuisblijven indien hij/zij symptomen heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ook indien een gezinslid koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Indien ieder gezinslid 24 uur geen klachten heeft, mag het kind deelnemen aan de training.
- Thuisblijven indien een gezinslid positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). In dit geval dien je thuis te blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter afstand van personen buiten het gezin (uitzondering voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de WVA vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis (thuis douchen).

2. Richtlijnen m.b.t. de sportaccommodatie en materialen

Hieronder de richtlijnen welke de WVA in acht zal nemen m.b.t. de sportaccommodatie:

- De WVA is niet open voor de ouders.
- De ouder kan zijn/haar kind afzetten en de boot op de trolley plaatsen bij de vereniging en dient dan weer te vertrekken.
- Op de accommodatie dienen ouders en kinderen 1,5 meter afstand van elkaar te houden tenzij zij een huishouden vormen
- Het clubschip en de kleedkamers zijn gesloten. Toilet kan alleen in uitzonderlijke situaties worden gebruikt.
- Het materialenhok is alleen toegankelijk voor de Corona-verantwoordelijke.
- De EHBO materialen zijn toegankelijk voor de Corona-verantwoordelijke.
- Bij de ingang van de sportaccommodatie hangen duidelijke hygiëneregels die gelden op de accommodatie.

3. Richtlijnen voor de trainers en kinderen

De trainers zullen duidelijk worden geïnstrueerd over de regels waaraan zij en de sporters zich dienen te houden. Hieronder de richtlijnen voor de trainers:

- Alle trainers zullen worden benaderd om na te gaan of zij zich comfortabel en veilig voelen in deze situatie om een training te verzorgen.
- Ontvangst en vertrek vinden op 2 tijdstippen plaats: 09:15 en 09:30 en 14:15 en 14:30.
- Jeugd tot en met 12 jaar houden te allen tijde 1,5 meter afstand van de trainer.
- Bij aanvang van alle trainingen worden de gedragsregels benadrukt.
- Kinderen mogen alleen eigen materiaal aanraken.
- Trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld boeien en volgboot wordt alleen door trainer aangeraakt.
- De Corona-verantwoordelijke verzorgt met handschoenen voor distributie van het trainingsmateriaal.
- Materiaal wordt aan het eind van de training gedesinfecteerd door de Trainers.

4. Contactpersonen

Aanspreekpunt Gemeente	Corona-verantwoordelijke
Rob van der Stap Voorzitter WVA voorzitter@wawinkeveen.nl Tel.: +31(0)6 55717433	Luus Frederiks Jeugdtrainer WVA luus_freriks@hotmail.com Tel.: +31(0)6 50891416

5. Praktische uitvoering van de richtlijnen

- Trek thuis je watersportkleding zoveel mogelijk aan en kleedt je thuis na de training weer om.
- De vereniging is niet open voor ouders. De ouder kan zijn kind afzetten bij de vereniging en dient dan weer te vertrekken.
- Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af, als dat niet mogelijk is helpt een mede sporter of eventueel de trainers. Degene die helpt, wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.
- Laat zelf je boot te water en haal hem er ook zelf uit. Mocht dit niet lukken, laat kinderen elkaar helpen of in het uiterste geval de trainer.
- Houd 1,5 meter afstand tot je trainer
- Verlaat na de training zo snel mogelijk de accommodatie

6. Bijlagen

Aantal jeugdleden per training

We verwachten 7 jeugdleden op de training. De training staat alleen open voor kinderen die onder de heersende omstandigheden zelfstandig kunnen varen. Verzamelpunt voor de trainer en kinderen is de slibway bij de kraan zoals hieronder aangegeven.

